

Общество с ограниченной ответственностью «ЭлмТри»
(ООО «ЭлмТри»)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЭлмТри»

Мишенина Е. В.



Приказ № 53-ЛС от 11 июля 2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа – программа повышения
квалификации «BODY STRATEGIST: СПА-ТЕРАПИЯ, КОРРЕКЦИЯ
ФИГУРЫ И ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА»**

Трудоемкость программы – 20 ак. часа

г. Москва, 2024 г.

Содержание

1.	Общая характеристика программы (цель, планируемые результаты обучения)	3
2.	Содержание программы (учебный план, календарный учебный график)	11
3.	Организационно-педагогические условия реализации программы	12
4.	Оценка качества освоения программы (формы аттестации, контроля, оценочные материалы и иные компоненты)	14
5.	Список используемой литературы	18
	Приложение № 1. Рабочие программы модулей	

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

(цель, планируемые результаты обучения)

Нормативную правовую основу разработки программы переподготовки составляют:

– Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г;

– Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– Перечень документов, с учетом которых создана программа переподготовки:

– Профстандарт 33.002 Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг

– Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих.

1.1. Категория обучающихся.

К освоению дополнительной профессиональной программы -программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты.

1.2. Форма обучения – очная.

1.3. Цель реализации программы и планируемые результаты обучения.

Цель: Предоставление услуг по косметическому уходу за телом, коррекция фигуры, путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон.

Выпускник готовится к выполнению следующих видов деятельности:

В/01.4 Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей.

В/02.4 Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей.

В/03.4 Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей.

1.4. Актуальность изучения

Актуальность программы обусловлена растущим интересом к здоровому образу жизни и внешнему виду, что повышает потребность в специалистах по уходу за телом и коррекцией фигуры.

1.5. Новизна программы

Новизна данной программы заключается в том, что её реализация повышает уровень компетентности в области ухода за телом и коррекции фигуры по основным направлениям с формированием комплексного представления о базовом уходе за телом.

1.6. Задачи программы:

Предоставление косметических услуг по уходу за телом

Профессиональные компетенции	Знания	Умения	Практический опыт (владение)
ПК 1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей (В/01.4)	З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика З 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя З 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности У 2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов У 3. Производить санитарно-	ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического

	<p>З 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 6. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц</p> <p>З 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>З 8. Возрастные особенности кожи</p> <p>З 9. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания</p> <p>З 10. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>З 11. Правила оказания первой помощи</p> <p>З 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и</p>	<p>гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>У 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>У 7. Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>У 8. Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>очищения кожи тела</p> <p>ПО 3. Тестирование кожи клиента</p> <p>ПО 4. Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги</p> <p>ПО 5. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж)</p> <p>ПО 6. Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)</p> <p>ПО 7. Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях</p>
--	---	--	--

	косметические услуги		
ПК 2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей (В/02.4)	<p>З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>З 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>З 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>З 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 6. Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>З 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>З 8. Возрастные особенности кожи</p> <p>З 9. Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>З 10. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо</p>	<p>У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>У 2. Принимать решения о ремонте или замене узлов и деталей</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>У 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>У 7. Соблюдать технологии выполнения</p>	<p>ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 4. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 5. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p>

	<p>его отдельных частей, спа-массажа</p> <p>З 11. Правила оказания первой помощи</p> <p>З 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 8. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	
<p>ПК 3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей . (В/03.4)</p>	<p>З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>З 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>З 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>З 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p>	<p>У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>У 2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p>	<p>ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний</p> <p>ПО3. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела</p> <p>ПО 4. Тестирование кожи отдельных частей тела</p>

	<p>3 6. Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>3 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>3 8. Возрастные особенности кожи</p> <p>3 9. Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>3 10. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа</p> <p>3 11. Правила оказания первой помощи</p> <p>3 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>У 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>У 7. Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 8. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>ПО 5. Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 6. Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 7. Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры</p> <p>ПО 8. Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p>
--	--	--	--

1.7. Сроки реализации программы

Объем программы: **20 академических часов.**

Один (1) академический час равен **45 минут.**

Программа рассчитана на одну неделю обучения.

1.8. Формы и режим занятий

- режим занятий: 2 раза в неделю по 5 занятий в день, длительность каждого занятия составляет 2 академических часа.

Начало и окончание занятий регламентируется расписанием.

1.9. Отличительная особенность

К *отличительным особенностям* дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации необходимо отнести следующее:

- последовательность тем курса подчинена логике построения изучения базового ухода за телом и коррекции фигуры, что усиливает практическую направленность курса.

1.10. Ожидаемые результаты освоения программы

В результате теоретической подготовки обучающийся будет знать:

1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей
2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей.
3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей.

В результате практической подготовки обучающийся будет уметь применять:

- техники для омоложения, упругости и тонуса тела;
- техники для детоксикации;
- техники для правильной коррекции фигуры.

1.11. Способы определения результативности:

- практические задания;
- тесты.

Результативность усвоения учебного материала отслеживается посредством сдачи экзамена.

Основным результатом завершения прохождения программы является приобретение знаний, умений и навыков в области ухода за телом.

1.12. Выдаваемый документ

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу – программу повышения квалификации и прошедшим итоговое тестирование выдается удостоверение о повышении квалификации.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

(учебный план, календарный учебный график)

2.1. Учебный план программы

№ п/ п	Наименование модулей	Общая трудоемкость , в акад. час.	Лекци и	Тестировани е и практически е задания	Формы промежуточно й и итоговой аттестации
1	Характеристика материалов и средств.	6	2	4	Тест и практическое задание
2	Методы проведения процедур.	12	4	8	Тест и практическое задание
Итоговая аттестация			2		Экзамен
ИТОГО			20		

2.2. Календарный учебный график

№ п/п	наименование модуля	всего, час	учебные недели	
			I	
			1 день	2 день
1.	Характеристика материалов и средств.	6	6	
2.	Методы проведения процедур.	12	4	8
3.	Итоговая аттестация	2		2
Итого:		20	10	10

2.3. Рабочие программы модулей представлены в Приложении № 1

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Образовательная организация располагает материально-технической базой, обеспечивающей реализацию образовательной программы.

Стол учителя – 1 шт.

Стул учителя – 1 шт.

Парты двухместные – 4 шт.

Стулья ученические – 8 шт.

Книжный шкаф – 1 шт.

Доска магнитно-маркерная – 1 шт.

Ноутбук – 1 шт.

Проектор – 1 шт.

Мультимедийный экран – 1 шт.

Стол косметический - 2 шт.

Пленка для обертывания – 5 шт.

Комплект уходовых средств - 10 шт.

Нагреватель полотенец – 2 шт.

Термоодеяло – 5 шт.

Шпатель – 10 шт.

Салфетки бумажные и нетканые – 10 комплектов

Одноразовые материалы (простыня, шапочка, полотенца, перчатки)

3.2 Методическое обеспечение программы

Методические материалы, используемые для обучения по дополнительной профессиональной программе – программе повышения квалификации:

1. планы занятий, раскрывающие содержание каждой темы, которые рассматриваются на лекциях;

2. зачет, проводимый по окончании изучения модуля дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации для отслеживания результатов по промежуточной аттестации;

3. экзамен, проводимый по окончании изучения дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации для отслеживания результатов по итоговой аттестации.

Обучение проходит как в форме лекций, так и в форме выполнения практических заданий. Также в работе используются дидактические материалы такие, как:

- тесты и практические задания.

Взаимосвязь этих форм дает учащимся возможность освоить дополнительную профессиональную программу – программу повышения квалификации.

3.3. Кадровое обеспечение программы.

Реализация дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации обеспечивается педагогическими работниками, имеющими Высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук - без предъявления требований к стажу работы.

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

(формы аттестации, контроля, оценочные материалы и иные компоненты)

4.1. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

В процессе обучения используется наблюдение как форма текущего контроля успеваемости.

Формой промежуточной аттестации является тестирование и практические задания. Для получения отметки по промежуточной аттестации обучающийся должен набрать определенное количество баллов согласно системе оценивания.

Промежуточная аттестация включает в себя прохождение теста в электронном виде и практического задания. Промежуточная аттестация входит в период (время изучения) учебного модуля и проводится в форме, указанной в учебном плане. Время, отводимое на промежуточную аттестацию, заложено в каждом модуле программы (столбец практические занятия и тестирование).

Промежуточная аттестация проводится по окончании изучения каждого модуля программы.

Варианты оценочных материалов представлены в рабочих программах модулей.

Системы оценивания.

По результатам промежуточной аттестации выставляются отметки по стобалльной и двухбалльной системам оценивания.

Соответствие балльных систем оценивания:

Количество баллов по стобалльной системе	Отметка по двухбалльной системе
--	---------------------------------

81-1000	«зачтено»
Менее 80	«не зачтено»

Оценка результатов освоения обучающимся образовательной программы или ее части осуществляется в соответствии со следующими критериями:

отметка «зачтено» ставится обучающемуся, успешно освоившему учебный модуль и не имеющему задолженностей по результатам текущего контроля успеваемости;

отметка «не зачтено» ставится обучающемуся, имеющему задолженности по результатам текущего контроля успеваемости по модулю.

4.2. Итоговая аттестация.

4.2.1. Общие положения

Дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации предусмотрена итоговая аттестация обучающихся, которая проводится после успешного освоения всех модулей образовательной программы в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который проходит в форме выполнения практических заданий и решения теста (Рабочие программы модулей в Приложении №1). Итоговая аттестация входит в период (время изучения) образовательной программы и проводится в форме, указанной в учебном плане отдельной строкой.

Итоговая аттестация проводится по окончании изучения курса обучения.

Итоговая аттестация предназначена для определения уровня полученных знаний обучающихся.

По результатам итоговой аттестации выставляются отметки по стобалльной системе и четырехбалльной.

4.2.2. Содержание итоговой аттестации

Итоговая аттестация включает вопросы следующих модулей: «Характеристика материалов и средств» и «Методы проведения процедур».

4.2.3. Критерии оценки результатов освоения образовательной программы.

Соответствие балльных систем оценивания:

Количество баллов по сто балльной системе	Отметка по четырехбалльной системе
81-100	«отлично»
61-80	«хорошо»
51-60	«удовлетворительно»
менее 51	«неудовлетворительно»

Оценка результатов освоения программы осуществляется в соответствии со следующими критериями:

отметка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков), предусмотренных программой; допустившему серьезные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;

отметка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, показавшему частичное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков), предусмотренных программой; сформированность не в полной мере новых компетенций и профессиональных умений для осуществления профессиональной деятельности;

отметка «хорошо» выставляется обучающемуся, показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков), предусмотренных

программой, допустившему несущественные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;

отметка «отлично» выставляется обучающемуся, показавшему полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков), всестороннее и глубокое изучение литературы.

5. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Адлер Й. Что скрывает кожа. М.: Эксмо, 2017.
2. Баррет-Хилл Ф. Косметическая химия для косметологов и дерматологов. М.: Косметика и медицина, 2020.
3. Бурдюг А. Синергетическая гимнастика для молодости и красоты. М.: АСТ, 2020.
4. Эндрю Бил Клинический атлас триггерных точек. Издательский дом «Практическая медицина», 2018

Приложение № 1
к дополнительной
профессиональной программе –
программе повышения квалификации «BODY STRATEGIST: СПА-
ТЕРАПИЯ, КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА»

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

Рабочая программа модуля

«Характеристика материалов и средств.»

1. Цель освоения модуля: приобретение знаний по вопросам изучения характеристики материалов и средств для базового ухода за телом и коррекции фигуры.

2. В результате освоения модуля:

В/01.4 Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей.

Предоставление косметических услуг по уходу за телом

Профессиональные компетенции	Знания	Умения	Практический опыт (владение)
ПК 1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей (В/01.4)	З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика З 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя З 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов З 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов З 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов З 6. Основы анатомии, физиологии,	У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности У 2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации У 5. Определять вид необходимой косметической	ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела ПО 3. Тестирование кожи клиента ПО 4. Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги ПО 5. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением

	<p>гистологии кожи и мышц 3 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи 3 8. Возрастные особенности кожи 3 9. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания 3 10. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа 3 11. Правила оказания первой помощи 3 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги У 7. Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа У 8. Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>косметических средств (гоммаж) ПО 6. Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг) ПО 7. Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях</p>
--	--	--	---

3. Структура и содержание модуля.

Объем модуля и виды учебной деятельности.

Общая трудоемкость модуля «Характеристика материалов и средств» составляет 6 академических часов.

Разделы модуля и виды занятий.

№ п/п	Наименование тем	Общая трудоемкость,	Лекции	Практические
-------	------------------	---------------------	--------	--------------

		в акад. час.		Занятия и тестирование
1	Обзор бренда, концепция, преимущества и общая структура.	2	1	1
2	Профессиональные средства. Обзор домашнего ухода.	4	1	3
ИТОГО	6	6	2	4

Методические материалы (тематическое содержание модуля).

Тема 1. Обзор бренда, концепция, преимущества и общая структура.

О бренде.

Body Strategist: цели и задачи, обзор меню услуг, ассортимент профессиональных средств.

Практические задания после изучения темы:

1. Чем отличается система Body Strategist от других систем бренда?
2. Какие задачи решают профессиональные уходы Body Strategist?

Тема 2. Профессиональные средства. Обзор домашнего ухода.

Обзор профессиональных средств для ухода за различными типами кожи, а также обзор средств для домашнего ухода, дополняющих профессиональные процедуры.

Практические задания после изучения темы:

1. Какие задачи решают домашние средства Body Strategist?
2. Какие ограничения есть у антицеллюлитных средств?
3. Какие продукты можно рекомендовать всем, включая беременных?
4. Опишите основные отличия профессиональных средств от средств для домашнего ухода. Укажите ключевые компоненты, которые делают профессиональную косметику более эффективной, и приведите примеры таких компонентов.
5. Собрать информацию о средствах для домашнего ухода, дополняющих профессиональные процедуры.

Выберите конкретную профессиональную процедуру и найдите информацию о средствах для домашнего ухода, которые рекомендуется использовать в комплексе с этой процедурой.

Опишите эти средства, указав их тип, назначение и ожидаемый эффект.

Составьте краткий план домашнего ухода, который рекомендуется использовать после проведения выбранной профессиональной процедуры.

Форма промежуточной аттестации: практическое задание и теоретические вопросы (**методические материалы**).

Теоретические вопросы:

1. Опишите концепцию системы Body Strategist. Какие проблемы кожи и фигуры она решает? Какую философию и ценности пропагандирует?
2. Какие основные ингредиенты используются в системе бренда Body Strategist? Опишите их свойства и влияние на кожу и тело.

Практические задания:

1. Составьте обзор профессиональных средств бренда для [указать конкретную зону тела или проблему, например, для антицеллюлитного ухода, для увлажнения кожи, для моделирования фигуры]. Опишите 3-5 продуктов, их свойства, преимущества, и ключевые ингредиенты.
2. Разработайте индивидуальную программу ухода для клиента с использованием профессиональных средств с учетом его/ее типа кожи, образа жизни и проблемных зон. Продумайте последовательность процедур, рекомендуемые продукты и частоту использования.
3. Проведите презентацию системы и программы домашнего ухода для клиента. Объясните выбор средств и рекомендуемые процедуры.

Рабочая программа модуля

«Методы проведения процедур.»

1. Цель освоения модуля: приобретение знаний по вопросам методологии проведения базовых косметических процедур по уходу за телом и коррекцией фигуры.

2. В результате освоения модуля:

В/02.4 Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей.

В/03.4 Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей.

ПК 2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей (В/02.4)	З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика З 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя З 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов З 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов З 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов З 6. Основы анатомии, физиологии кожи и мышц	У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности У 2. Принимать решения о ремонте или замене узлов и деталей Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации У 5. Определять вид необходимой	ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей ПО 3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей ПО 4. Подбор профессиональных средств и препаратов для
---	---	--	---

	<p>3 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>3 8. Возрастные особенности кожи</p> <p>3 9. Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>3 10. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа</p> <p>3 11. Правила оказания первой помощи</p> <p>3 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>У 7. Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 8. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 5. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p>
<p>ПК 3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей (В/03.4)</p>	<p>3 1. Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>3 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>3 3. Устройство, правила эксплуатации и</p>	<p>У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>У 2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и</p>	<p>ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и</p>

	<p>хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>3 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>3 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>3 6. Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>3 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>3 8. Возрастные особенности кожи</p> <p>3 9. Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>3 10. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа</p> <p>3 11. Правила оказания первой помощи</p> <p>3 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций</p>	<p>расходных материалов</p> <p>У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>У 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>У 7. Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 8. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги</p>	<p>согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний</p> <p>ПО3. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела</p> <p>ПО 4. Тестирование кожи отдельных частей тела</p> <p>ПО 5. Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 6. Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 7. Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры</p> <p>ПО 8. Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p>
--	---	---	--

	коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	
--	--	--	--

3. Структура и содержание модуля.

Объем модуля и виды учебной деятельности.

Общая трудоемкость модуля «Методы проведения процедур» составляет 12 академических часов.

Разделы модуля и виды занятий.

№ п/п	Наименование тем	Общая трудоемкость, в акад. час.	Лекции	Практические Занятия и тестирование
1.	Термальная детоксикация БОРМИО.	3	1	2
2.	Глубокое обновление.	3	1	2
3.	Интенсивная терапия целлюлита 3в1.	3	1	2
4.	Двойное моделирование.	3	1	2
ИТОГО	12	12	4	8

Методические материалы (тематическое содержание модуля).

Тема 1. Термальная детоксикация БОРМИО.

Тема посвящена использованию средств из термальных источников БОРМИО для очищения организма от токсинов и шлаков. Рассматриваются различные процедуры, их воздействие на организм, а также показания и противопоказания.

Практические задания после изучения темы:

Теоретические вопросы:

1. Объясните механизм действия термальной воды БОРМИО на организм человека, включая процессы детоксикации и очищения. Опишите, как минеральный состав воды влияет на эти процессы.

2. Перечислите и опишите три основные процедуры, использующие термальную грязь БОРМИО, с акцентом на их влияние на организм и целевые зоны воздействия. Объясните, в чем заключается специфичность каждой процедуры.

Практические задания:

1. Составьте индивидуальную программу термальной детоксикации БОРМИО для клиента с учетом его индивидуальных потребностей и состояния здоровья. Включите в программу минимум три процедуры, определите их последовательность и продолжительность курса.

2. Разработайте информационный лист для клиентов, где подробно описаны преимущества использования термальной грязи БОРМИО, а также потенциальные риски и противопоказания. Включите информацию о том, как подготовиться к процедурам и как вести себя после них.

3. Проведите демонстрацию одной из процедур с использованием термальной грязи БОРМИО. Объясните ход процедуры, технику выполнения, а также важные моменты, на которые следует обратить внимание.

Тема 2. Глубокое обновление.

Тема фокусируется на комплексных процедурах, направленных на обновление кожи, улучшение ее цвета и текстуры, повышения эластичности. Включает в себя глубокое очищение, питание, увлажнение и стимулирование естественных процессов обновления кожи.

Практические задания после изучения темы:

Теоретические вопросы:

1. Опишите основные этапы процедуры глубокого обновления.

2. Как правильно выбрать средства для домашнего ухода после глубокого обновления кожи?

Практические задания:

1. Проведите демонстрацию. Объясните ход процедуры, технику выполнения, а также важные моменты, на которые следует обратить внимание

Тема 3. Интенсивная терапия целлюлита 3в1.

Тема предлагает комплексный подход к борьбе с целлюлитом, объединяющий три вида терапии: механическую, косметическую и физическую. Рассматриваются различные методики и их сочетание для достижения максимального эффекта.

Практические задания после изучения темы:

Теоретические вопросы:

1. Опишите механизмы возникновения целлюлита и объясните, как три вида терапии (механическая, косметическая, физическая) воздействуют на эти механизмы.

2. Какие виды массажа наиболее эффективны при борьбе с целлюлитом? Опишите технику выполнения одного из выбранных видов массажа.

Практические задания:

1. Составьте индивидуальную программу борьбы с целлюлитом для клиента, учитывая его тип кожи, особенности телосложения и образ жизни.

Программа должна включать:

Механическую терапию: выбор вида массажа, частоту и продолжительность процедур.

Косметическую терапию: выбор антицеллюлитных средств, режим их применения.

Физическую терапию: выбор физических упражнений, частоту и интенсивность тренировок.

2. Проведите демонстрацию техники антицеллюлитного массажа на модели. Объясните приемы массажа, используемые средства и их действие на кожу.

3. Проведите консультацию с клиентом по вопросам комплексной терапии целлюлита. Ответьте на вопросы о выборе эффективных процедур, возможных противопоказаниях, ожидаемых результатах и продолжительности терапии.

Тема 4. Двойное моделирование.

Тема посвящена уходу для похудения. Методика, позволяющая скорректировать силуэт, уменьшить объемы, ускорить обмен веществ, подтянуть кожу тела, а также сделать его более четким и выразительным.

Практические задания после изучения темы:

Теоретические вопросы:

1. Опишите основные принципы методики. Как одновременное воздействие на тело способствует достижению более выраженного результата?

Практические задания:

1. Проведите демонстрацию методики. Опишите последовательность движений, основные приемы и предупреждения по технике безопасности.

Форма промежуточной аттестации: практическое задание (методические материалы).

1. Какие задачи решают профессиональные уходы Body Strategist?
2. Какие средства вызывают покраснение и разогрев?
3. Какие средства и уходы направлены на лимфодренаж?
4. Какие средства и уходы направлены на липолиз?
5. Какие ограничения есть у антицеллюлитных средств?
6. Какие продукты можно рекомендовать всем, включая беременных?
7. Подберите решения для:
 - повышения тонуса и эластичности кожи.
 - коррекции отёчного целлюлита.
 - коррекции фиброзного целлюлита.

Практические задания:

1. Термальная детоксикация БОРМИО:

Провести процедуру термальной детоксикации на модели, соблюдая все этапы и технику безопасности.

Провести оценку состояния кожи до и после процедуры, зафиксировав изменения.

Подготовить рекомендации по уходу за кожей после процедуры.

2. Глубокое обновление:

Подготовить кожу модели к процедуре "Глубокое обновление", используя необходимые средства и техники.

Провести процедуру "Глубокое обновление" на модели, соблюдая технику безопасности и индивидуальные особенности клиента.

Проанализировать результат процедуры "Глубокое обновление" и сформулировать рекомендации по дальнейшему уходу.

3. Интенсивная терапия целлюлита 3в1:

Провести процедуру "Интенсивная терапия целлюлита 3в1" на модели, соблюдая все этапы и технику безопасности.

Оценить результат процедуры "Интенсивная терапия целлюлита 3в1" и сформулировать рекомендации по поддержанию достигнутого эффекта.

Сравнить эффективность "Интенсивной терапии целлюлита 3в1" и процедуры "Глубокое обновление" в контексте решения проблем с целлюлитом.

4. Двойное моделирование:

Проведите процедуру "Двойного моделирования" на модели, соблюдая все этапы и технику безопасности.

Проанализируйте результат процедуры "Двойного моделирования" и подготовьте рекомендации по уходу за телом в последующие дни.

**Рабочая программа модуля
«Итоговая аттестация»**

1. Цель освоения модуля: проверка знаний по вопросам изучения характеристики материалов и средств для базового ухода для тела и коррекции фигуры.

2. В результате освоения модуля:

Профессиональные компетенции	Знания	Умения	Практический опыт (владение)
ПК 1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей (В/01.4)	<p>З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>З 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>З 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>З 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 6. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц</p> <p>З 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности</p>	<p>У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>У 2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>У 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p>	<p>ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела</p> <p>ПО 3. Тестирование кожи клиента</p> <p>ПО 4. Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги</p> <p>ПО 5. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж)</p> <p>ПО 6. Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических</p>

	<p>аллергических реакций кожи 3 8. Возрастные особенности кожи 3 9. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания 3 10. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа 3 11. Правила оказания первой помощи 3 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги У 7. Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа У 8. Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>средств (скрабирование, пилинг) ПО 7. Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях</p>
<p>ПК 2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей (В/02.4)</p>	<p>З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика 3 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя 3 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов 3 4. Состав и свойства косметических</p>	<p>У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности У 2. Принимать решения о ремонте или замене узлов и деталей Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p>	<p>ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных</p>

	<p>средств и используемых материалов 3 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов 3 6. Основы анатомии, физиологии кожи и мышц 3 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи 3 8. Возрастные особенности кожи 3 9. Виды косметического массажа, показания и противопоказания 3 10. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа 3 11. Правила оказания первой помощи 3 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации У 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги У 7. Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей У 8. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги У 10. Обсуждать с</p>	<p>частей ПО 3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей ПО 4. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей ПО 5. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p>
--	---	--	---

		клиентом качество выполненной услуги	
ПК 3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей (В/03.4)	<p>З 1. Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>З 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>З 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>З 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>З 6. Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>З 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>З 8. Возрастные особенности кожи</p> <p>З 9. Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>З 10. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного</p>	<p>У 1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>У 2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>У 3. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>У 4. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>У 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>У 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>У 7. Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного</p>	<p>ПО 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>ПО 2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний</p> <p>ПО 3. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела</p> <p>ПО 4. Тестирование кожи отдельных частей тела</p> <p>ПО 5. Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 6. Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>ПО 7. Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры</p> <p>ПО 8. Консультирование клиента по выполнению обертывания тела</p>

	<p>массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа</p> <p>З 11. Правила оказания первой помощи</p> <p>З 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 8. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>У 9. Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>У 10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>либо его отдельных частей в домашних условиях</p>
--	---	--	--

3. Структура и содержание модуля.

Объем модуля и виды учебной деятельности.

Общая трудоемкость модуля «Итоговая аттестация» составляет 2 академических часа.

Форма итоговой аттестации: экзамен (методические материалы).

Методические материалы (оценочные материалы) для проведения итоговой аттестации:

А) Практические задания

Практическое задание предусматривает его выполнение и включает в себя отработку умений и навыков по всем модулям.

Примерный перечень практических заданий:

1. Задание: Подберите оптимальную программу термальной детоксикации BORMIO для клиента с повышенной отечностью.

Описание: Проведите анализ состояния клиента, определите типы программ, которые наиболее актуальны в данном случае. Составьте последовательность процедур, обозначьте необходимые профессиональные средства.

2. Задание: Расскажите план процедуры глубокого обновления кожи с использованием профессиональных средств.

Описание: Выберите подходящие пилинги, маски и сыворотки для достижения эффекта обновления и улучшения тонуса кожи.

Определите: Какие дополнительные процедуры (например, массаж, лимфодренаж) можно включить в программу для усиления эффекта.

3. Задание: Проведите анализ типов целлюлита и выберите оптимальную программу для клиента с выраженным целлюлитом на бедрах и ягодицах.

Описание: Подберите эффективные методики, учитывая тип целлюлита, стадию его развития и индивидуальные особенности клиента.

Определите: Какие профессиональные средства и дополнительные услуги (например, аппаратные методики) помогут максимально усилить результат.

4. Задание: Создайте индивидуальную программу ухода и коррекции фигуры и улучшения контура тела для клиента.

Описание: Объедините методики моделирования фигуры (например, массаж, обертывания) с процедурами, направленными на улучшение тонуса кожи (например, антицеллюлитная терапия, лифтинг).

Определите: Какие профессиональные средства и дополнительные услуги будут максимально эффективны в данном случае.

5. Задание: Составьте рекомендации по домашнему уходу для клиента после прохождения курса профессиональных процедур.

Описание: Выберите подходящие косметические средства и процедуры, которые клиент может проводить самостоятельно дома.

Определите: Какие правила питания и физической активности следует соблюдать для укрепления результата.

Б) Тестирование

Тестирование предусматривает ответы на поставленные вопросы теста, которое показывает знания, умения и навыки приобретенные в процессе изучения всех модулей. Итоговое тестирование проводится после изучения всех модулей программы обучения.

Вариант теста

1. Что такое термальная детоксикация БОРМИО?

а) Процедура, использующая минеральную воду БОРМИО для глубокого очищения организма.

б) Массаж, стимулирующий лимфодренаж и выведение токсинов.

в) Комплекс процедур, направленный на детоксикацию и восстановление организма с использованием термоминеральной воды БОРМИО.

г) Применение термальной воды БОРМИО в качестве средства для умывания.

2. Какие эффекты дает термальная детоксикация БОРМИО?

а) Улучшение цвета, повышение тонуса кожи.

б) Снятие отеков, выведение токсинов, улучшение кровообращения.

в) Уменьшение целлюлита, повышение эластичности кожи.

г) Все вышеперечисленные.

3. Для кого подходит термальная детоксикация БОРМИО?

а) Для людей с проблемной кожей.

б) Для людей, ведущих сидячий образ жизни.

в) Для людей, страдающих от целлюлита и лишнего веса.

4. Какие противопоказания существуют для "глубокого обновления"?
- а) Беременность и лактация.
 - б) Инфекционные заболевания.
 - в) Онкологические заболевания.
 - г) Противопоказания отсутствуют.
5. Какие три метода применяются в "интенсивной терапии целлюлита 3в1"?
- а) Массаж, обертывание, лимфодренаж.
 - б) Мезотерапия, липосакция, лазерная терапия.
 - в) Массаж, обертывание, аппаратная косметология.
 - г) Все вышеперечисленные.
6. Какой эффект дает "интенсивная терапия целлюлита 3в1"?
- а) Уменьшение объемов тела, улучшение контуров фигуры.
 - б) Уменьшение целлюлита, повышение тонуса кожи.
 - в) Улучшение кровообращения, выведение токсинов.
 - г) Все вышеперечисленные.
7. Сколько процедур рекомендуется пройти для достижения максимального эффекта от "интенсивной терапии целлюлита 3в1"?
- а) 5-10 процедур.
 - б) 10-15 процедур.
 - в) 15-20 процедур.
 - г) Зависит от индивидуальных особенностей.